



Discriminatie.nl JEUGD

Niet oké? Praat erover

Soms doen mensen gemeen of sluiten ze je buiten omdat je er anders uitziet, denkt of gelooft. Dat noemen we discriminatie.



Mijn trainer zei dat ik niet in Nederland hoor.



Ze blijven me als jongen aanspreken, terwijl ik me niet zo voel.



Op straat word ik uitgescholden om mijn hoofddoek.

Wat jou overkomt is niet oké. Je hoeft hier niet mee te blijven zitten. Samen staan we sterker tegen discriminatie.

www.discriminatie.nl/jeugd

Ben jij oneerlijk behandeld?

Ben jij gepest, uitgescholden of buitengesloten?

Gebeurt dit bijvoorbeeld vanwege je huidskleur, omdat je een hoofddoek draagt, om wie je leuk vindt, of door je handicap?

Dan noemen we dat **discriminatie**.

Discriminatie mag niet in Nederland. Vertel het daarom als het is gebeurd. Bij jou of bij iemand anders.



In de supermarkt moest ik vaak mijn tas open maken. Mijn vrienden nooit. Discriminatie.nl heeft geholpen door een training te geven aan de winkel over vooroordelen.



Met school gingen we naar een klimpark. Voor mij, als rolstoelgebruiker, was niks geregeld. Dat deed pijn. Samen met Discriminatie.nl spraken mijn moeder en ik met de directeur. Nu vragen ze wat ik nodig heb om wél mee te doen.



Blijf er niet mee zitten
Erover praten helpt.

www.discriminatie.nl/jeugd

Onze
hulp is
gratis

Wat doet Discriminatie.nl?

Luisteren & helpen

Er staan in heel Nederland mensen voor je klaar. We luisteren naar je verhaal. En we helpen, als je dit wilt.

Jij geeft aan wat we samen gaan doen. Jouw naam komt verder niemand te weten.

Samen maken we Nederland een fijnere plek

Je kunt ook je verhaal doen zonder te vertellen wie je bent. We kunnen dan geen contact opnemen. Wel kunnen we door alle verhalen zien wat er in Nederland gebeurt.

Jouw verhaal telt mee in onze cijfers. Deze cijfers geven we door aan de overheid, zodat er iets kan veranderen. Jouw verhaal draagt hieraan bij. Je helpt jezelf en anderen.