

# VANG ME

In de diepte  
was ik zo alleen  
leugens verweefden zich met  
waarheden  
ik voelde me verloren  
onbegrepen, vergeten, zo uitgesloten

Ik wilde schreeuwen  
vang me  
maar laat me sterk zijn  
luister naar mijn verhalen  
versterk me  
zoek naar mijn waarheid  
doorzie de leugens waarmee  
ik me wil beschermen

Vang me  
luister, luister echt!  
Geef mij de kans om weer  
in mijn ware kracht te gaan  
staan

© Anke de Klerk 2023



Luister hier naar de  
sterke verhalen van  
ervaringsdeskundigen  
armoede



STERKE VERHALEN  
DIEPE DIALOGEN