

wat heb je nodig
als je systematisch bent afgedankt
als je niet past in het systeem
wat niet meebuigt

het staat vast
een wereld gebouwd op zuilen,
een wereld gebouwd op een systeem
je moet zelf mee buigen

de druk op mijn schouders bestaat uit mijn toekomst
bestaat uit de stappen die mijn toekomstige pad zouden moeten vullen
ik dreig ten onder te gaan door die druk
en het systeem zal mij geen rust gunnen

ik pas mij aan tot ik niet meer kan veranderen
ik buig mee tot ik breek
het systeem buigt niet mee
dus ik breek

wanneer ik buiten de boot val, zal er geen bemanning achter mij aan duiken
er zijn alleen reddingsbrigades die mij behandelen als een geval
die over mij praten alsof ik er niet bij sta
bestudeerd als een alien uit een ander heelal

ik ben opgevangen in een web van professionals, diagnoses en docters
maar ik zit vast met een probleem wat niet deze oplossing nodig heeft
als er zo om mij heen wordt gepraat snap ik het wel
ik laat het langs mij gaan, hoe hulp vol het ook leek

moge het systeem horen wat ik roep
want ik ben degene met het probleem
mij buiten de vergelijking houden helpt niet
luister echt naar mij en wat ik nodig heb buiten het systeem

de oplossing hoeft niet ver te liggen
de oplossing hoeft geen ingewikkelde formule te zijn
de oplossing voor mij hoeft niet dezelfde te zijn als die voor een ander
de oplossing ligt tussen jullie en mij

een simpel gesprek is een grote start
en misschien werkt dit systeem niet voor iedereen
laat er dan tenminste iemand staan om ons op te vangen
en te vragen
wat heb je nodig

Juno van den Hul